

# 대회운영 기본 안전지침

2019. 1.



## 1 추진배경

- 대회운영과 관련한 안전관리 대책의 미비 지적
  - 2018년 국정감사 지적사항(김수민 의원): 대회 운영 시 국제기준에 부합하는 미세먼지 대책 마련 필요
  - 경구 동호인 대회 선수 사망(38년생, 남) / 2018. 7. 대통령기전국정구대회
  - 뇌출혈 복싱선수 사망(수원영생고 1학년) / 2016. 9. 전국복싱선수권
- 대회운영과 관련한 기본적인 안전관리 대책 마련 필요성 제기

## 2 목 적

- 회원종목단체 및 산하단체(시·도종목단체, 전국규모연맹체)에서 주최·주관하는 각종 대회에서 발생할 수 있는 각종 안전사고 대비
- 대회 개최 시 발생할 수 있는 예기치 못한 사고에 신속한 대응으로 참가자 등의 인적·물적 피해 최소화
- 회원종목단체 및 산하단체에서 이 지침을 기본으로 하여 종목별 특성과 대회 규모 등을 고려하여 구체적인 세부 안전대책을 마련하여 시행

## 3 운영방침

- 대회개최 사전 점검을 통하여 재난·안전사고 발생을 미연에 방지하고 피해를 최소화 할 수 있도록 하여야 함
- 재난·안전사고가 발생하였을 경우 신속한 초동 대처로 참가자의 인명 및 물적 피해를 최소화할 수 있어야 함
- 주최 및 주관단체로서 대회개최 계획 수립 시 기후 환경여건 등을 고려하여 대회 추진이 이루어질 수 있도록 종목 및 지역별 특성과 참가자 특성에 맞는 세부 지침 마련

## - 목 차 -

1. 추진배경 .....	1
2. 목 적 .....	1
3. 운영방침 .....	1
4. 사고 예방 및 대응 체계 .....	2
① 대회 '안전관리부' 운영	
② 비상 연락체계 구축	
③ 대표자회의 개최	
5. 사전점검 및 준비 .....	3
① 기본원칙	
② 대회장 현장 점검	
③ 의료진·응급구조차량 및 안전요원 배치	
④ 참가자 안전 관리	
⑤ 안전사고 사후처리 대비	
6. '미세먼지' 및 '폭염·한파' 대비 대회 운영 지침 .....	6
① '미세먼지' 경보 발령 시 대회운영 지침	
② '폭염 및 한파' 경보 발령 시 대회운영 지침	
7. 참고자료 .....	8
[참고 1] 기상청 예보 발령 기준	
[참고 2] 고농도 미세먼지 단계별 대응요령	
[참고 3] 심폐소생술 방법	
[참고 4] 화재 발생 시 행동요령	
[참고 5] 붕괴사고 발생 시 행동요령	
[참고 6] 지진, 홍수 등 재난발생 시 행동요령	

## 4 사고 예방 및 대응대책 조직 구성

### ① 대회 '안전관리부' 운영

- 대회 중 발생할 수 있는 각종 사고에 대비하여 긴급 상황에 대처할 수 있도록 대회 '안전관리부' 편성 및 운영
- 종목별 특성, 대회규모 및 운영조직 등을 고려하여 편성

< 안전관리부 편성(예시) >



## 2 비상 연락체계 구축

- 대회 안전관리부 편성에 따른 담당자 \*p2. 대회 안전관리부 편성(예시) 참고
- 경기장 및 제반 시설물 관리 책임자
- 사고(긴급상황) 발생 시 대응 기관 \*소방서, 의료기관(보건소, 종합병원 등), 경찰서 등

## 3 대표자회의 개최

- 참가대상: 주최·주관단체, 개최지 관계자(예시: 후원단체, 경기장시설 관리자 등), 참가팀 대표, 안전요원 등
- 회의내용(공지사향)
  - 대회장 위험요소 및 대응기구 현장 확인
  - 경기복장 및 개인별 안전장비 구비
  - 음주, 뇌졸중, 협심증, 심근경색, 고혈압 등 위험군 의심자 참가 제한
  - 대회기간 기상정보(실시간 대기정보, 폭염 등)
  - 참가팀 별 대회 참가 전 안전사고 예방교육(예시: 심폐소생술, 상황별 행동요령 등) 실시 의무화
  - 개최지 예방조치 협조(예시: 전염병 관리, 숙소 및 음식점소 관리 등)
  - 기타사항

## 5 사전점검 및 준비

### 1 기본원칙

- 대회운영 및 관리와 관련된 국내·외 대회규정의 준수
- 관련법 및 안전관련 부처의 안전매뉴얼 준수 및 숙지
- 대회 개최 전 검토사항
  - 안내 및 안전관리요원을 확보하고 긴급 상황 발생 시 대처요령 수립
  - 대회 참여자 대상 질서유지 보조시설 및 안내시설 설치 계획 수립
  - 안전관리요원 및 운영요원 대상사전 교육 실시
  - \*안전사고 등 돌발 상황 대처요령, 화재 시 대처, 구조구급, 노점상 단속 등
  - 출입구 등 출입안내 표지판 설치 여부를 확인하고, 안전상황 관리 장비 확보 및 긴급 상황 시 대피요령 수립

## 4 참가자 안전 관리

- 참가자 안전수칙 안내
  - 대회 시작 전 강내방송 등을 통해 안전사고 발생 시 행동요령 안내
    - 화재, 지진 등에 재해 시 안전 대피로 이동 방법 안내 및 대피로 유도자의 지시 이행 당부
    - 사고 발생(예시: 화재·폭발, 사고자 등) 최초 목격자의 대처 방법
    - 주관단체의 안내 방송에 적극 동참 당부 등
  - 대회장 입구, 선수 대기실, 분부석 및 관람석 등 참가자가 손쉽게 접근 가능한 위치에 「안전사고 발생 시 행동요령」 배너 등 설치 및 부착
  - 대회 참가요강, 브로슈어 등 「안전사고 발생 시 행동요령」 수록
- 규정에 의한 경기복 착용
  - 종목별 경기규칙에 따라 안전과 관련된 복장(예시: 안전모, 슈트, 구명조끼 등) 착용 의무화
- 참여자 대상 준비 운동 실시
  - 참가자 전원이 일시에 경기를 시작하는 종목(예시: 마라톤, 걷기, 바다수영 등)은 경기에 앞서 주최·주관단체에서 정한 적절한 방법으로 준비 운동 실시

## 5 안전사고 사후처리 대비

- 대회 참가요강에 보험 가입 의무 명시
  - 참가자는 참가신청서에 개인 실손 의료보험 등 가입여부 기재
  - 주최·주관단체는 경기장 시설에 대한 보험 가입 여부와 내용 등에 대해 확인 및 검토하고, 그 범위 외의 사항에 대해 보험 가입
  - 보상대상, 귀책사유, 보상범위 등을 고려하여 보험사 및 보험 상품을 신중히 선정하도록 유도
- \* 스포츠안전재단의 '주최자 배상책임 공제' 등 스포츠 및 대회 운영 관련 보험 상품 참고
- 참가자 서약
  - 모든 참가자가 참가자 본인의 부주의로 인한 안전사고에 대하여 책임 소재를 명확히 하겠다는 내용이 기재된 서약서에 서명

## 2 대회장 현장 점검

- 대회 개시 최소 7일 전 대회장 현장 답사를 통하여 경기시설, 소방시설, 대피로(비상구) 및 안전구역 등 확인
- 시설관리기관과 경기운영 주체 간 적극적인 협조체제의 유지 및 신속한 사태 조치
- 이동통로·관람석·시설 주변 등의 사고위험 요인 보완여부 확인
- 경기장 내·외의 소화기, 쓰레기통, 경기용품 등 각종 비품 및 장비의 위치 파악 및 관리
- 대회 설치물 등 전반적인 시설(이동 동선 등) 점검을 통해 안전사고 발생 최소화
- 각종 출입문과 비상구의 타 용도 개조 또는 폐쇄 여부 확인
- 전염병(중동호흡기증후군(메르스), 조류독감(AI)) 유행 시 전염 예방을 위한 방역 준비 철저
  - AI-구제역 등 대회 개최 및 주변 장소 출입 제한 여부 확인
  - 메르스 위험지역 입국자 대상 참가 불가 등 참가요강 내 명시
  - \*주최·주관단체 및 경기장시설 관계자 사전 종합 업무협의 필요

## 3 의료진·응급구조차량 및 안전요원 배치

- 구급차량 및 의료인력은 관련법<sup>1)</sup>에서 정하는 바와 같이 배치
  - 대회 개최 시 구급차 대기 의무화
  - 참가자 규모가 500명 이상일 경우 응급환자 이송용 구급차량 심장제세동기 추가 배치
- 참가자 중 희망자 및 각종 질환 의심자에 대한 기초검진을 할 수 있도록 준비
- 종목별 특성에 따른 안전요원 배치(인명구조요원 등의 적정 자격증을 취득한 자)
  - \*수상·수중 종목은 구조장 등 안전장비 구비 필수
- 참가자 규모에 맞게 적정 인력배치, 필수장비 설치 및 구비
- 운영방식은 "관련법 및 시행령"에 정하는 바와 같이 운영함

1) '응급의료에 관한 법률', '체육시설의 설치·이용에 관한 법률' 등

## 6 '미세먼지' 및 '폭염·한파' 대비 대회 운영 지침

### 1 '미세먼지' 정보 발령 시 대회운영 지침

- 미세먼지 정보 발령 시 대회운영 요령
  - 대상종목: 종목별 실외 위주 종목 \*경우에 따라 실내 종목도 적용 가능
  - 담당자 지정: 주최·주관단체 내 담당자를 지정하여 실시간 대기정보, 미세먼지 정보 정도 등 관련 정보 수시 모니터링
    - \*에어코리아 홈페이지(미세먼지 문자알림 서비스, 실시간 대기정보 확인 등), 우리동네 대기질 어플리케이션(위치 기반 실시간 대기정보 확인 등)
  - 대기정보 정보별 운영 기준 \*결과보고 2019년 대한체육회 승인 대회에 한해 한시적 운영 예정
    - '주의보' 발령 시: 해당 대회 주최·주관 단체의 내부 검토 후 **경기 일정 조정 가능**, 이후 조치사항에 대해 **결과 보고\***
    - '경보' 발령 시: 해당 대회 주최·주관 단체의 내부 검토 후 **경기 취소 가능**, 이후 조치사항에 대해 **결과 보고\***
  - 기관별 대응 및 조치사항
    - 주최·주관단체(회원종목단체, 시도체육회 등): 발령상황 수시 확인, 경기 일정 조정 및 취소 사항 보고 등
    - 참가자: 기관별 대응 및 조치사항 이행
  - 경기결과: 별도 마련된 주최·주관단체의 내부 지침에 따라 결정
    - \* (예시) 토너먼트 종목: 당일 경기 취소 시점의 경기결과만 반영 또는 예선전의 경우 추첨으로 승부를 결정하며, 결승전은 공동우승으로 처리 등
    - \* (예시) 기록경기 종목: 당일 경기 취소 시점의 경기결과만 반영하여 순위 결정 등
- 환경부 운영 기준(환경부 고시 '18. 3. 27. 기준)
  - 미세먼지 등급 기준

구분	농도 수준(㎍/㎥)			
	좋음	보통	나쁨	매우 나쁨
미세먼지(PM10)	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 ~
초미세먼지(PM2.5)	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 ~

- 미세먼지 주의보 발령 기준 및 야외활동 지침

구분	미세먼지(PM10)		초미세먼지(PM2.5)	
	주의보	경보	주의보	경보
기준	시간당 평균농도 150㎍/㎥ 이상 2시간 이상 지속	시간당 평균농도 300㎍/㎥ 이상 2시간 이상 지속	시간당 평균농도 75㎍/㎥ 이상 2시간 이상 지속	시간당 평균농도 150㎍/㎥ 이상 2시간 이상 지속
야외활동지침	<일반국민> 야외 활동 자제	<일반국민> 야외 활동 금지 권고	<일반국민> 야외 활동 자제	<일반국민> 야외 활동 금지 권고
	<영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고	<영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고	<영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고	<영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고

## ② '폭염 및 한파' 경보 발령 시 대피운영 지침

### ○ 폭염 및 한파 경보 발령 시 대피운영 요령

- **대상종목:** 종목별 실외 위주 종목 \*경우에 따라 실내 종목도 적용 가능
- **담당자 지정:** 주최·주관단체 내 담당자를 지정하여 실시간 기상정보 모니터링 \*기상청 홈페이지(실시간 기상정보 확인 등)
- **폭염 및 한파 예보기준 경보별 운영 기준** \*결과보고 2019년 한해 한시적 운영 예정
  - **'주의보'** 발령 시: 해당 대회 주최·주관 단체의 내부 검토 후 **경기 일정 조정 가능**, 이후 조치사항에 대해 **결과 보고**\*
  - **'경보'** 발령 시: 해당 대회 주최·주관 단체의 내부 검토 후 **경기 취소 가능**, 이후 조치사항에 대해 **결과 보고**\*
- **기관별 대응 및 조치사항**
  - 주최·주관단체(회원종목단체, 시도체육회 등): 발령상황 수시 확인, 경기 일정 조정 및 취소 사항 보고 등
  - 참가자: 기관별 대응 및 조치사항 이행
- **경기결과: 별도 마련된 주최·주관단체의 내부 지침에 따라 결정**
  - (예시) 토너먼트 종목: 당일 경기 취소 시점의 경기결과만 반영 또는 예선전의 경우 추첨으로 승부를 결정하며, 결승전은 공동우승으로 처리 등
  - (예시) 기록경기 종목: 당일 경기 취소 시점의 경기결과만 반영하여 순위 결정 등

### ○ 기상청 운영 기준

- 폭염 및 한파 예보기준 및 야외활동 지침

구분	폭염		한파	
	주의보	경보	주의보	경보
기준	33°C 이상	35°C 이상	-12°C 이하	-15°C 이하
기준	최고 기온이 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속	최고 기온이 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속	아침 최저 기온이 -12°C 이상인 상태가 2일 이상 지속	아침 최저 기온이 -15°C 이상인 상태가 2일 이상 지속
야외 활동 지침	야외 활동 자제	야외 활동 금지 권고	야외 활동 자제	야외 활동 금지 권고

\*폭염 및 한파 관련 근거(기상청)

## 참고 1 기상청 예보 발령 기준

종류	주의보	경보
강풍	육상에서 풍속 14m/s 이상 또는 순간풍속 20m/s 이상이 예상될 때. 다만, 산지는 풍속 17m/s 이상 또는 순간풍속 25m/s 이상이 예상될 때	육상에서 풍속 21m/s 이상 또는 순간풍속 26m/s 이상이 예상될 때. 다만, 산지는 풍속 24m/s 이상 또는 순간풍속 30m/s 이상이 예상될 때
풍랑	해상에서 풍속 14m/s 이상이 3시간 이상 지속되거나 유의파고가 3m 이상이 예상될 때	해상에서 풍속 21m/s 이상이 3시간 이상 지속되거나 유의파고가 5m 이상이 예상될 때
호우	3시간 강우량이 60mm 이상 예상되거나 12시간 강우량이 110mm 이상 예상될 때	3시간 강우량이 90mm 이상 예상되거나 12시간 강우량이 180mm 이상 예상될 때
대설	24시간 신적설이 5cm 이상 예상될 때	24시간 신적설이 20cm 이상 예상될 때. 다만, 산지는 24시간 신적설이 30cm 이상 예상될 때.
건조	실효습도 35% 이하가 2일 이상 계속될 것이 예상될 때	실효습도 25% 이하가 2일 이상 계속될 것이 예상될 때
폭풍해일	천문조, 폭풍, 저기압 등의 복합적인 영향으로 해수면이 상승하여 발효기준값 이상이 예상될 때. 다만, 발효기준값은 지역별로 별도지정	천문조, 폭풍, 저기압 등의 복합적인 영향으로 해수면이 상승하여 발효기준값 이상이 예상될 때. 다만, 발효기준값은 지역별로 별도지정
한파	10월~4월에 다음 중 하나에 해당하는 경우 ① 아침 최저기온이 전날보다 10°C 이상 하강하여 3°C 이하이고 평년값보다 3°C가 낮을 것으로 예상될 때 ② 아침 최저기온이 -12°C 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때 ③ 급격한 저온현상으로 중대한 피해가 예상될 때	10월~4월에 다음 중 하나에 해당하는 경우 ① 아침 최저기온이 전날보다 15°C 이상 하강하여 3°C 이하이고 평년값보다 3°C가 낮을 것으로 예상될 때 ② 아침 최저기온이 -15°C 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때 ③ 급격한 저온현상으로 광범위한 지역에서 중대한 피해가 예상될 때
태풍	태풍으로 인하여 강풍, 풍랑, 호우, 폭풍해일 현상 등이 주의보 기준에 도달할 것으로 예상될 때	태풍으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 ① 강풍 또는 풍랑 경보 기준에 도달할 것으로 예상될 때 ② 총 강우량이 200mm 이상 예상될 때 ③ 폭풍해일 경보 기준에 도달할 것으로 예상될 때
황사	'황사주의보'는 '미세먼지경보'로 대체 *한국환경공단 홈페이지( <a href="http://www.airkorea.or.kr">http://www.airkorea.or.kr</a> ) 참고	황사로 인해 1시간 평균 미세먼지(PM10) 농도 800 $\mu$ m <sup>3</sup> 이상이 2시간 이상 지속될 것으로 예상될 때
폭염	일최고기온이 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때	일최고기온이 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때

### \* 홍수 특보기준

국토교통부 홍수통제소에서 수계별 주요지점 홍수 예·경보 기준수위에 따라 발령함

## 참고 2 고농도 미세먼지 단계별 대응요령

## 참고 3 심폐소생술 방법

### 성인 1인 심폐소생술

응급처치 절차	
1 현장확인	응급처치자에게 위험요소는 없는가?
2 감염여부 확인	
3 반응확인	* "어깨를 두드리며 환자의 귀 가까이 대고 "여보세요! 괜찮으세요?" 라고 큰소리로 의식의 유무를 확인한다. * 호흡유무 및 비정상적 호흡(심장지 호흡)을 동시에 관찰한다.
4 119에 신고 및 AED 요청	* "119에 신고해주세요! AED 요청해주세요!"
5 가슴압박 (30회) 실시	* 환자의 복장(의복)아래 1/2지점에 손끝지를 위치시키고 팔전체가 구부러지지 않도록 수직으로 15초이상~18초이내로 30회 압박 * 압박의 깊이 : 5~6cm * 압박 속도 : 100~120회/분
6 기도 개방	* 머리젖히고/턱들기법으로 기도를 개방한다. * * 주의 : 환자의 턱 아래 부분을 압박하지 않도록
7 인공호흡 2회 실시	* 기도를 개방한 후 인공호흡 2회 실시 * 인공호흡시 1회의 호흡당 1초 불어넣기~2회 * * 주의 : 인공호흡 시 과포화 또는 과소 불어넣기 금지
8 가슴압박과 인공호흡을 30:2로 5주기 실시	* Hand-off time(핸드오프타임) 10초 이내에 실시 할 것! * *Hand-off time이란 : 가슴압박30회 후 다시 가슴압박이 시작되기 전까지의 시간
9 반응확인	* 2분동안 CPR을 5주기 실시한 후 환자의 반응확인 * 자발적인 호흡, 움직임, 의식이 돌아오면 소생술 중단

응급처치 절차					
심폐소생술 단계	반응 확인 119 신고 도움요청	가슴압박 (30회) 실시	기도 개방	CPR 실시(30:2비율로) 5주기 실시	
	인공호흡 2회 실시	계속			
자동제세동기 적용 단계	전원 ON	패드 부착	리듬 분석	전기 충격	
	제세동기 패드 부착	→ 전극을 환자의 오른쪽 빗장뼈 바로 아래 왼쪽 젖꼭지선과 겨드랑이 중앙선이 만나는 부위 = 우측 쇄골 직하부, 좌측 유두선과 역와중간선 * <b>패드위부분에 위치가 그림으로 설명되어 있음</b>			
	리듬 분석	→ “모두 떨어지시오” 등을 말하면서 주위를 확인 후 저지자 본인도 떨어져 분석을 방해하지 않는다.			
	전기충격 버튼누름	→ “모두 떨어지시오” 등을 말하면서 주위를 확인 후 저지자 본인도 떨어진 후 쇼크 버튼을 누른다. * <b>쇼크버튼을 누르기 전에 환자주위에 아무것도 없어야 함</b>			
전기충격을 한 후 바로 가슴압박과 인공호흡을 30:2비율로 5주기 실시 CPR 가슴압박은 전기충격을 실시 한 후 즉시 실시함					
리듬 분석	전기 충격	가슴압박 (30)	인공호흡 (2)	CPR → CPR → CPR → CPR → Go to A	

#### 참고 4 화재 발생 시 행동요령

- ① 불을 발견하면 '불이야'하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알립니다.
- ② 화재경보 비상벨을 누릅니다.
- ③ 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용합니다.



- ④ 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피합니다.
- ⑤ 낮은 자세로 안내원의 안내를 따라 대피합니다.
- ⑥ 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싸주세요.
- ⑦ 방문을 열기 전에 문손잡이를 만져보세요.
  - 손잡이를 만져 보았을 때 뜨겁지 않으면 문 손 조심스럽게 열고 밖으로 나갑니다.
  - 손잡이가 뜨거우면 문을 열지 말고 다른 길을 찾으십시오.
- ⑧ 어린이는 화재 등 사고가 발생할 경우 공포에 질려 옷장, 침대 밑에 피신하는 경우가 많으므로 안전한 대피를 위해 자녀의 위치를 항상 확인 합니다.
- ⑨ 대피한 경우에는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다립니다.
- ⑩ 밖으로 나온 뒤에는 절대 안으로 들어가지 않습니다. 다른 출구가 없으면 구조대원이 구해줄 때까지 기다립니다.
  - 연기가 방안에 들어오지 못하도록 문틈을 옷이나 이불로 막습니다.(문을 적시면 더욱 좋습니다.)
- ⑪ 연기가 많을 때 주의사항입니다. 연기층 아래에는 맑은 공기층이 있습니다.
  - 연기가 많은 곳에서는 발과 무릎으로 기어서 이동하되 배를 바닥에 대고 가지 않도록 합니다.
  - 한 손으로는 코와 입을 젖은 수건 등으로 막아 연기가 폐에 들어가지 않도록 합니다.
  - 낮은 자세로 한손은 벽면을 짚어 피난방향을 설정하여 대피하여야 같은 장소를 맴돌지 않습니다.
  - 옷에 불이 붙었을 때는 두 손으로 눈과 입을 가리고, 멈추고, 엎드려서, 바닥에 뒹굴어 주세요.
  - 건물에 갇혔을 때에는 침착하게 자신의 위치를 알리고 구조요청을 하여야 하며 창밖으로 뛰어 내리지 말아야 합니다.



#### 참고 5 붕괴사고 발생 시 행동요령

- ① 건물이 붕괴된 경우에는 당황하지 말고 주변을 살펴서 대피로를 찾아야 합니다.
- ② 엘리베이터 홀, 계단실 등과 같이 건디는 힘이 강한 벽체가 있는 안전한 곳으로 임시 대피합니다.
- ③ 부상자는 가능한 응급처치를 한 후 함께 탈출합니다.
- ④ 완강기, 로프, 손전등 등 탈출에 필요한 물품을 찾아 건물 밖으로 탈출 가능한 통로를 찾아야 합니다.
- ⑤ 대피 중 위급상황에 대비해 건물에 대해 잘 알고 있는 건강한 성인을 선두로 하여 이동해야 하며, 방석 등으로 머리를 보호하면서 신속하고 질서 있게 대피합니다.
- ⑥ 이동 중에는 장애물 등을 가급적 움직이지 않도록 하고, 불가피하게 제거할 경우 추가 붕괴위험에 대비합니다.
- ⑦ 건물 밖으로 나오면 추가붕괴 및 가스폭발 등의 위험이 없는 안전한 지역으로 대피합니다.

#### 참고 6 지진, 홍수 등 재난발생 시 행동요령

- ① 지진
  - ① 지진 발생 시 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분이므로 이 시간 동안 테이블 등의 밑으로 들어가 몸을 피하고 테이블 등이 없을 때는 방석 등으로 머리를 보호합니다.
  - ② 문을 열어서 출구를 확보하고 가스/전기 등을 차단합니다.
  - ③ 화재가 났을 때 침착하고 빠르게 불을 꺼야 합니다. 불을 초기에 진화할 기회는 3분으로 크게 흔들리기 전, 큰 흔들림이 멈춘 직후, 발화된 직후 화재의 규모가 작을 때입니다.
  - ④ 지진 발생 때는 유리창이나 간판 등이 떨어져 대단히 위험하므로 서둘러서 밖으로 뛰어나가면 안됩니다.
  - ⑤ 지진이나 화재가 발생할 때는 엘리베이터를 사용하지 말아야 하고 타고 있을 때는 모든 버튼을 눌러 신속하게 내린 후 대피합니다. 만일 갇혔을 때는 인터폰으로 구조 요청합니다.
  - ⑥ 큰 진동이 멈춘 후 궁터나 궁원 등 넓은 공간으로 대피합니다. 또한, 블록담, 자동판매기 등 고정되지 않은 물건 등은 넘어질 우려가 있으므로 가까이 가서는 안 됩니다.

- ② 홍수
  - ① 갑작스러운 홍수가 발생하였을 경우 높은 곳으로 빨리 대피합니다.
  - ② 하천의 물이 갑자기 많아지는지 주의 깊게 관찰합니다.
  - ③ 홍수에 의하여 밀려온 물에 가까이 가지 않도록 주의합니다.
  - ④ 흐르는 물에 들어가지 않습니다.
  - ⑤ 침수된 지역에서 자동차를 운전하지 않습니다.